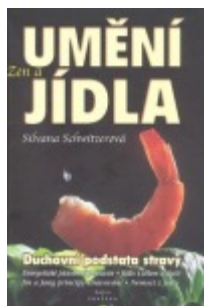


Zen a umění jídla



[Silvana Schwitzer](#)

Zen a umění jídla - Silvana Schwitzer ke stažení PDF Tato kniha vám nabízí spojení ducha s jídlem. Podle staré tradice buddhismu a s ním spojeného zenu se pouští do vysvětlení energetického působení potravin na člověka, jin a jang principy stravování a na nemoci z jídla. Postupně může všechny zájemce převést na stravovací návyky podporující příznivě tělo i duši.

https://www.databazeknih.cz/images_books/13_/133082/zen-a-umeni-jidla-133082.jpg

