

# Hovězí maso



[Věnek Baudyš](#)

Hovězí maso - Věnek Baudyš ke stažení PDF Maso patří mezi biologicky hodnotné potraviny pro vysoký obsah plnohodnotných bílkovin. Jednotlivé druhy masa se od sebe liší především již obsahem zmíněných bílkovin, tuku, vitamínů, nerostných látek a také chutí. Hovězí maso upoutá naši pozornost zejména nízkým obsahem tuku a značně vysokým obsahem bílkovin.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/22\\_/222344/hovezi-maso-yYk-222344.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/22_/222344/hovezi-maso-yYk-222344.jpg)

